

# تطبيق my health

## ما هو تطبيق my health؟

يُتيح لك تطبيق **my health** الوصول إلى معلوماتك في My Health Record (سجلك الصحي) وتنزيلها وتخزينها ومشاركتها باستخدام هاتفك أو جهازك المحمول، ويُشترط أن تكون على اتصال بالإنترنت أثناء استخدام تطبيق **my health**.

## ما هي فوائد تطبيق my health؟

- يمكنك استخدام تطبيق **my health** للوصول الآمن إلى سجلك الصحي والاطلاع عليه.
- تمكّنك الخيارات المعروضة على الشاشة الرئيسية في تطبيق **my health** من العثور على المعلومات بسرعة وسهولة.
- التاريخ الطبي المجدول زمنياً على تطبيق **my health** يمكّنك من الوصول إلى تاريخك الطبي بسرعة وسهولة.
- يمكنك تصنيف المعلومات حسب السنة والفئة.
- يعمل تطبيق **my health** في أي مكان في العالم طالما أنك متصل بالإنترنت.

## هل جميع ميزات My Health Record متاحة على التطبيق؟

بعض الميزات هي نفسها؛ حيث يمكنك الاطلاع على المعلومات الصحية الرئيسية في كل من My Health Record (عبر myGov) وتطبيق **my health**، ويتضمن ذلك المستندات الطبية ومستندات الرعاية الصحية والمعلومات المهمة التي أضفتها. وإذا كنت ممثلاً مرشحاً أو معتمداً لشخص ما، فيمكنك رؤية سجله أيضاً.

ولكن لا يمكنك حالياً إضافة معلومات أو التحكم في إعدادات السجل باستخدام تطبيق **my health**، بل يجب استخدام My Health Record عبر myGov إذا أردت إضافة معلومات أو التحكم في إعدادات سجلك.

## ما هي ميزات الأمان الموجودة في التطبيق؟

تطبيق **my health** تطبيق موثوق وآمن. يمكنك إعداد رقم تعريف شخصي آمن مكون من 6 أرقام بالإضافة إلى نظام أمان جهازك، لا تنس تسجيل الخروج من التطبيق قبل مشاركة الجهاز مع الآخرين؛ لأن هذا يساعد هذا في حماية خصوصية معلوماتك وأمانها.

إذا ساورتك أي شكوك بشأن أمان تطبيق **my health**، قم بتغيير رقم التعريف الشخصي الخاص بك على الفور. يمكنك تغيير رقم التعريف الشخصي الخاص بك من صفحة الحساب في التطبيق. وسيقوم **my health** بتسجيل خروجك تلقائياً من التطبيق إذا لم يُستخدم لمدة 5 دقائق.

## ماذا الذي يمكنني تنزيله ومشاركته من تطبيق my health؟

يتيح تطبيق **my health** تحميل المستندات من My Health Record على الهاتف المحمول، حيث يمكنك تنزيل مستندات مثل وثائق إثبات التطعيم والوثائق الطبية مثل نتائج فحوصات الدم، ويمكنك حفظ هذه المستندات على الهاتف. كما يتيح تطبيق **my health** أيضاً مشاركة الوثائق مع أشخاص أو منظمات أخرى. في كل مرة يستخدم فيها التطبيق للمشاركة، سيظهر لك إشعار منبثق يذكرك بتوخي الحذر عند مشاركة معلوماتك.

## من أين يمكنني الحصول على تطبيق my health؟

يمكنك تنزيل التطبيق عن طريق البحث عن «my health gov» في Google Play (لأجهزة Android) أو App Store (لأجهزة Apple). امسح رمز QR لتحميل التطبيق.

## موارد ودعم إضافي

صفحة **my health** على الإنترنت: [www.digitalhealth.gov.au/myhealth](http://www.digitalhealth.gov.au/myhealth)

معلومات عبر الإنترنت لتعليم كيفية استخدام تطبيق MY Health:  
<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=1035>

خط مساعدة My Health Record 1800 723 471 (الخيار 1)، وهو متاح على مدار الساعة، طوال أيام في الأسبوع.

استمارة التواصل مع وكالة الصحة الرقمية الأسترالية: [www.digitalhealth.gov.au/contact-us](http://www.digitalhealth.gov.au/contact-us)

خدمة الترجمة التحريرية والشفهية 131 450  
[www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National](http://www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National)

خدمة التواصل للصم والبكم

1300 555 727

[www.accesshub.gov.au](http://www.accesshub.gov.au)

