

My Health Record

ما هو My Health Record؟

سجلك الصحي (My Health Record) هو مكان آمن ومضمون للاحتفاظ بمعلوماتك الصحية الرئيسية، وهو متاح لك وللممثلين ولجهات الرعاية الصحية التي تراجعها في أي وقت، وهذا يشمل حالات الطوارئ.

ما فوائد استخدام My Health Record؟

- الوصول إلى معلوماتك الصحية في مكان واحد.
- قد يكون السجل بمثابة مصدر يعطي نظرة تفصيلية عن صحتك عبر الزمن.
- لن تضطر إلى إعادة سرد تاريخك الطبي.
- قد يساعد في تجنب الاختبارات والفحوصات غير الضرورية.
- قد يدعم تحسين حصولك على الخدمات الصحية ونتائجها.
- إتاحة معلوماتك في حالات الطوارئ.
- يمكنك التحكم دائماً في سجلك الصحي.

علامٌ يحتوي My Health Record؟

يحتوي سجلك على مستندات طبية من جهات الرعاية الصحية التي تتعامل معها. قد يشمل ذلك نتائج الاختبارات والأدوية ومعلومات عن الحساسية وسجلات التطعيم. ويمكن أيضاً أن يحتوي على مستندات مديكير إن أردت ذلك. يمكنك أيضاً إضافة ملاحظاتك الصحية الشخصية.

كيف يمكنني الوصول إلى My Health Record؟

يمكنك الوصول إلى My Health Record عبر الإنترنت باستخدام جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول. أولاً، ستحتاج لحساب myGov، وهو طريقة آمنة للوصول إلى My Health Record. بعد ذلك، سيتعين عليك ربط My Health Record بحسابك على myGov. وبمجرد إعداد سجلك، يمكنك الاطلاع عليه من خلال جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول باستخدام تطبيق my health.

من يستطيع الوصول إلى سجلي؟

في معظم الحالات، يُسمح لجهات تقديم الرعاية الصحية بالوصول إلى سجلك لتقديم خدمات الرعاية الصحية. ولكن يمكنك التحكم في وصول جهات تقديم الرعاية الصحية إلى سجلك إذا أردت ذلك.

يمكنك ترشيح شخص تثق به ليكون ممثلك؛ قد يكون هذا الشخص أحد أفراد العائلة مثلاً أو صديقاً مقرباً أو مقدم الرعاية. يمكن لممثلك الاطلاع على سجلك، ومساعدتك في إدارته. ويمكنك تحديد صلاحيات ممثلك المرشح وتعديلها في أي وقت.

يتمتع الممثل المعتمد بإمكانية الوصول والتحكم بشكل كامل في السجل الصحي الخاص بمُعالِيه. المُعال هو:

- مَنْ يَقلَّ عمره عن 14 سنة أو
- من بلغ من العمر 14 سنة أو أكثر وغير قادر على اتخاذ القرارات بنفسه.

موارد إضافية

صفحة My Health Record على الإنترنت
www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

معلومات عبر الإنترنت لتعليم كيفية استخدام MY Health Record
<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

دعم My Health Record

خط مساعدة My Health record

1800 723 471 (الخيار 1)، وهو متاح 24 ساعات في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

استمارة التواصل مع وكالة الصحة الرقمية الأسترالية
www.digitalhealth.gov.au/contact-us

خدمة الترجمة التحريرية والشفهية

131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

خدمة التواصل للصم والبكم

1300 555 727

www.accesshub.gov.au

