

My Health Record (سجلي الصحي)

ما هو My Health Record؟

سجلك الصحي (My Health Record) هو مكان آمن ومضمون للاحتفاظ بمعلوماتك الصحية الرئيسية، وهو متاح لك وللمتلك ولجهات الرعاية الصحية التي تراجعها في أي وقت، وهذا يشمل حالات الطوارئ.

ما فوائد استخدام My Health Record؟

- الوصول إلى معلوماتك الصحية في مكان واحد.
- قد يكون السجل بمثابة مصدر يعطي نظرة تفصيلية عن صحتك عبر الزمن.
- لن تضطر إلى إعادة سرد تاريخك الطبي.
- قد يساعد في تجنب الاختبارات والفحوصات غير الضرورية.
- قد يدعم تحسين حصولك على الخدمات الصحية ونتائجها.
- إتاحة معلوماتك في حالات الطوارئ.
- يمنحك تحكماً دائماً في سجلك الصحي.

علام يحتوي My Health Record؟

يحتوي سجلك على مستندات طبية من جهات الرعاية الصحية التي تتعامل معها. قد يشمل ذلك نتائج الاختبارات والأدوية ومعلومات عن الحساسية وسجلات التطعيم. ويمكن أيضاً أن يحتوي على مستندات ميديكير إن أردت ذلك. يمكنك أيضاً إضافة ملاحظاتك الصحية الشخصية.

كيف يمكنني الوصول إلى My Health Record؟

يمكنك الوصول إلى My Health Record عبر الإنترنت باستخدام جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول. أولاً، ستحتاج إلى حساب myGov، وهو طريقة آمنة للوصول إلى My Health Record. بعد ذلك، سيجب عليك ربط My Health Record بحسابك على myGov. وبمجرد إعداد سجلك، يمكنك الاطلاع عليه من خلال جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول باستخدام تطبيق **MEDICARE1800**.

من يستطيع الوصول إلى سجلي؟

في معظم الحالات، يُسمح لجهات تقديم الرعاية الصحية بالوصول إلى سجلك لتقديم خدمات الرعاية الصحية. ولكن يمكنك التحكم في وصول جهات تقديم الرعاية الصحية إلى سجلك إذا أردت ذلك.

يمكنك ترشيح شخص تثق به ليكون ممثلك؛ قد يكون هذا الشخص أحد أفراد العائلة مثلاً أو صديقاً مقرباً أو مقدم الرعاية. يمكن لممثلك المرشح الاطلاع على سجلك، ومساعدتك في إدارته. ويمكنك تحديد صلاحيات ممثلك المرشح وتعديلها في أي وقت.

يتمتع الممثل المعتمد بإمكانية الوصول والتحكم بشكل كامل في السجل الصحي الخاص بالشخص المُعال. والمُعال هو:

- مَنْ يَقلُّ عمره عن 14 سنة أو
- مَنْ بلغ من العمر 14 سنة أو أكثر وغير قادر على اتخاذ القرارات بنفسه.

ما ميزات الخصوصية والوصول المتوفرة في سجل صحي؟

سجل صحتك هو نظام آمن ومضمون، وأنت من تتحكم فيه. فيمكنك إدارة معلوماتك المهمة، والتحكم في من يمكنه الوصول إليها، ومعرفة ما تم الوصول إليه. ومن بين وظائفه ما يأتي:

- تقييد الوصول إلى مستندات محددة باستخدام شفرة النفاذ المحدود إلى المستندات (LDAC).
- تقييد الوصول إلى سجلك بالكامل باستخدام شفرة النفاذ إلى السجل (RAC).
- إزالة المستندات في أي وقت.
- تلقي تنبيه عند رصد حالة نفاذ إلى سجلك من قبل منظمة جديدة لأول مرة.

ما الإجراءات الأمنية الأخرى المتبعة؟

- هناك إجراءات وقائية منها التشفير القوي، وجدران الحماية لمكافحة الاختراق، وعمليات تسجيل الدخول المؤمنة، والتدقيق في عمليات الدخول.
- تحرص الوكالة على مراقبة النظام.
- تُطبّق عقوبات مشددة على سوء الاستخدام المتعمد.
- تُخزّن جميع البيانات على نحو آمن في أستراليا.
- تمرّ برامج الحاسوب الخارجية بعملية مطابقة قبل السماح لها بالاتصال.
- محمية بموجب [إطار تشريعي](#).

هل أحتاج إلى بطاقة ميديكير لإنشاء حساب My Health Record؟

إذا كنت غير مؤهل للحصول على ميديكير أو مزايا وزارة شؤون المحاربين القدامى (DVA)، فلا يزال بإمكانك الحصول على My Health Record.

ما الخطوات اللازمة للحصول على My Health Record من دون ميديكير أو مزايا وزارة شؤون المحاربين القدامى (DVA)؟

فيما يأتي ملخص للخطوات اللازمة لإعداد My Health Record دون ميديكير أو مزايا وزارة شؤون المحاربين القدامى (DVA).

1. تقدم بطلب للحصول على معرف صحي فردي (IHI) من خلال [حسابك على myGov](#).
2. سجّل في My Health Record باستخدام رقم معرفك الصحي الفردي (IHI) عن طريق تقديم استمارة [التسجيل في Health Record \(PDF, 550.71 KB\)](#) وتقديم ما مجموعه 100 نقطة من إثباتات الهوية المعتمدة.
3. رابط إلى My Health Record في حساب myGov

للحصول على إرشادات أكثر تفصيلاً، يُرجى زيارة صفحة ["إنشاء سجل دون ميديكير أو مزايا وزارة شؤون المحاربين القدامى"](#) التابعة لوكالة الصحة الرقمية الأسترالية.

موارد إضافية

صفحة My Health Record على الإنترنت

الموقع الإلكتروني: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

معلومات عبر الإنترنت لتعليم كيفية استخدام MY Health Record

الموقع الإلكتروني: <https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

خط مساعدة My Health Record

هاتف: 1800 723 471 (الخيار 1)، وهو متاح على مدار الساعة، طوال أيام الأسبوع.



استمارة التواصل مع وكالة الصحة الرقمية الأسترالية
الموقع الإلكتروني: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

خدمة الترجمة التحريرية والشفهية
هاتف: 135 450
الموقع الإلكتروني:

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

خدمة التواصل للصم والبكم
هاتف: 1300 555 727
الموقع الإلكتروني: www.accesshub.gov.au

