

Ứng dụng my health

Ứng dụng my health là gì?

Ứng dụng **my health** (sức khỏe của tôi) cho phép quý vị truy cập, tải xuống, lưu trữ và chia sẻ thông tin trong My Health Record (Hồ sơ sức khỏe của tôi) bằng điện thoại hoặc thiết bị di động của quý vị. Quý vị cần có kết nối internet để sử dụng ứng dụng **my health**.

Các lợi ích của ứng dụng my health là gì?

- Quý vị có thể sử dụng ứng dụng **my health** để truy cập và xem My Health Record một cách an toàn.
- Các ô trên màn hình trang nhà của **my health** cho phép quý vị tìm thông tin một cách nhanh chóng và dễ dàng.
- Dòng thời gian bệnh sử trong **my health** giúp quý vị truy cập nhanh chóng và dễ dàng bệnh sử của mình.
- Quý vị có thể lọc thông tin theo năm và danh mục.
- Ứng dụng **my health** hoạt động trên toàn cầu nơi nào quý vị có thể truy cập mạng internet.

Ứng dụng này có tất cả các tính năng của My Health Record không?

Một số tính năng của ứng dụng này giống với My Health Record. Quý vị có thể xem thông tin sức khỏe quan trọng trong cả My Health Record (thông qua myGov) và **my health**. Điều này bao gồm các tài liệu lâm sàng, tài liệu Medicare và thông tin quan trọng mà quý vị đã thêm vào. Nếu quý vị là người đại diện được chỉ định hoặc người được ủy quyền của ai đó, quý vị cũng có thể xem hồ sơ của họ.

Tuy nhiên, hiện tại quý vị không thể thêm thông tin hoặc quản lý một số cài đặt hồ sơ bằng **my health**. Quý vị nên dùng My Health Record qua myGov để thêm thông tin hoặc quản lý cài đặt hồ sơ của mình.

Ứng dụng có những tính năng bảo mật nào?

Ứng dụng **my health** an toàn và bảo mật. Quý vị có thể thiết lập mã PIN gồm 6 chữ số an toàn ngoài cài đặt bảo mật thiết bị của mình. Hãy nhớ đăng xuất khỏi ứng dụng trước khi chia sẻ thiết bị với người khác. Việc này giúp bảo vệ sự riêng tư và bảo mật thông tin của quý vị.

Nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào khác về tính bảo mật của ứng dụng **my health**, quý vị nên đổi mã PIN của mình ngay lập tức. Quý vị có thể thay đổi mã PIN của mình trong trang tài khoản của ứng dụng. **my health** sẽ tự động đăng xuất khỏi ứng dụng nếu quý vị không sử dụng nó trong 5 phút.

Tôi có thể tải xuống và chia sẻ những gì từ ứng dụng **my health**?

Ứng dụng **my health** (sức khỏe của tôi) cho phép quý vị tải xuống các hồ sơ từ My Health Record vào điện thoại di động của quý vị. Quý vị có thể tải xuống các hồ sơ như bằng chứng tiêm chủng và tài liệu lâm sàng như kết quả xét nghiệm máu. Quý vị có thể lưu trữ những hồ sơ này trên điện thoại của mình. **my health** cũng cho phép quý vị chia sẻ hồ sơ với người hoặc tổ chức khác. Mỗi khi quý vị dùng ứng dụng để chia sẻ, quý vị sẽ nhận được cửa sổ pop-up thông báo. Nó sẽ nhắc nhở quý vị phải cẩn thận khi chia sẻ thông tin của mình.

Tôi có thể lấy ứng dụng **my health** từ đâu?

Quý vị có thể tải xuống ứng dụng bằng cách tìm kiếm 'my health gov' trong Google Play (đối với thiết bị Android) hoặc App Store (đối với thiết bị Apple).
Quét mã QR để tải ứng dụng.



Tài liệu bổ sung và hỗ trợ

trang mạng **my health**: www.digitalhealth.gov.au/myhealth

Tìm hiểu về ứng dụng my health trực tuyến:
<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=1035>

Đường dây giúp đỡ My Health Record

1800 723 471 (lựa chọn 1), hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

Mẫu đơn liên hệ của Australian Digital Health Agency (Ủy ban về Sức khỏe Kỹ thuật số Úc): www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Dịch vụ Thông dịch và Phiên dịch (TIS)

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

Dịch vụ Tiếp âm Quốc gia

1300 555 727

www.accesshub.gov.au