

My Health Record

My Health Record (Hồ sơ Sức khỏe của Tôi) là gì?

My Health Record (Hồ sơ Sức khỏe của Tôi) là một nơi an toàn và bảo mật để lưu giữ thông tin sức khỏe quan trọng của quý vị. Quý vị, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và người đại diện của mình có thể xem hồ sơ này bất kỳ lúc nào. Điều này bao gồm trong trường hợp khẩn cấp.

Tại sao tôi nên dùng My Health Record (Hồ sơ Sức khỏe của Tôi)?

- Quý vị có thể xem thông tin sức khỏe của quý vị ở cùng một nơi.
- Nó có thể cung cấp tổng quan chi tiết về sức khỏe của quý vị theo thời gian.
- Quý vị có thể không cần phải kể lại bệnh sử của mình.
- Nó có thể giúp tránh thực hiện các xét nghiệm và chụp hình không cần thiết.
- Nó có thể hỗ trợ những trải nghiệm và kết quả sức khỏe tốt hơn cho quý vị.
- Thông tin của quý vị có sẵn trong trường hợp khẩn cấp.
- Quý vị luôn kiểm soát được hồ sơ của mình.

My Health Record (Hồ sơ Sức khỏe của Tôi) bao gồm những gì?

Hồ sơ của quý vị giữ các tài liệu lâm sàng từ các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tài liệu có thể bao gồm kết quả xét nghiệm, thông tin về thuốc và dị ứng cũng như hồ sơ tiêm chủng. Nếu quý vị chọn, hồ sơ của quý vị có thể giữ các giấy tờ Medicare. Quý vị cũng có thể lưu các phần ghi chú về sức khỏe cá nhân của riêng mình.

Tôi có thể truy cập My Health Record (Hồ sơ Sức khỏe của Tôi) bằng cách nào?

Quý vị có thể truy cập tài khoản My Health Record trực tuyến bằng máy tính bàn hay thiết bị di động. Trước hết, quý vị cần có một tài khoản myGov. myGov là một cách an toàn để truy cập My Health Record. Kế tiếp, quý vị sẽ cần kết nối My Health Record với tài khoản myGov của mình. Sau khi thiết lập hồ sơ của mình, quý vị có thể xem My Health Record trên máy tính hoặc trên thiết bị di động bằng ứng dụng **my health** (sức khỏe của tôi).

Ai có thể xem hồ sơ của tôi?

Trong hầu hết các trường hợp, **nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe** được phép truy cập hồ sơ của quý vị để cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Tuy nhiên, quý vị có thể kiểm soát quyền nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe được truy cập hồ sơ của mình nếu quý vị muốn.

Quý vị có thể mời một người quý vị tin tưởng làm **người đại diện được chỉ định** của quý vị. Người này có thể là một thành viên trong gia đình, một người bạn thân hay người chăm sóc. Người đại diện được chỉ định của quý vị có thể xem hồ sơ của quý vị. Họ cũng có thể giúp quý vị quản lý nó. Quý vị có thể chỉnh mức độ truy cập cho người đại diện được chỉ định của mình và cập nhật nó bất cứ lúc nào.

đại diện được ủy quyền có toàn quyền truy cập và kiểm soát My Health Record của người phụ thuộc của họ. Người phụ thuộc là:

- trẻ dưới 14 tuổi hoặc
- người từ 14 tuổi trở lên không có khả năng tự đưa ra quyết định cho bản thân.

Tài liệu bổ sung

Trang mạng My Health Record

www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

Tìm hiểu về My Health Record trực tuyến:

<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

Hỗ trợ về My Health Record

Đường dây giúp đỡ My Health Record

1800 723 471 (lựa chọn 1), hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

Mẫu đơn liên hệ của Australian Digital Health Agency (Ủy ban về Sức khỏe Kỹ thuật số Úc)

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Dịch vụ Thông dịch và Phiên dịch (TIS)

131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

Dịch vụ Tiếp âm Quốc gia

1300 555 727

www.accesshub.gov.au

