معلوماتی پرچہ

My Health Record (میرا صحت کا ریکارڈ)

My Health Record (میرا صحت کا ریکارڈ) سے کیا مراد ہے؟

My Health Record (میرا صحت کا ریکارڈ) آپ کی صحت کے متعلق اہم ترین معلومات کو بحفاظت رکھنے والی ایک سیکیور جگہ ہے۔ آپ کا ریکارڈ آپ، آپ کے معالجوں اور نمائندوں کے لیے ہر وقت دستیاب ہوتا ہے۔ ہنگامی صورتحال میں بھی آپ کا ریکارڈ فوری دستیاب ہوتا ہے۔

مجھے My Health Record کیوں استعمال کرنا چاہیے؟

- آپ اپنی صحت کے متعلق سبھی معلومات ایک ہی جگہ حاصل کر سکتے ہیں۔
- وقت کے ساتھ ساتھ یہاں آپ کی صحت کے تفصیلی حالات جمع ہو سکتے ہیں۔
- آپ کو اپنی میڈیکل ہسٹری بار بار دہرانے کی ضرورت نہیں ہو گی۔
- اس سے غیر ضروری ٹیسٹوں اور سکینز سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے۔
- اس طرح صحت کے حوالے سے آپ کے تجربات اور نتائج بہتر ہو سکتے ہیں۔
- ہنگامی صورتحال میں آپ کے متعلق معلومات دستیاب ہوتی ہیں۔
- آپ کا ریکارڈ ہمیشہ آپ کے کنٹرول میں رہتا ہے۔

My Health Record میں کیا شامل ہوتا ہے؟

آپ کے ریکارڈ میں آپ کے معالجوں کی طرف سے کلینیکل ڈاکومنٹس شامل ہوتے ہیں۔ اس میں ٹیسٹوں کے نتائج، دوائیوں اور الرجیوں کے متعلق معلومات اور امیونائزیشن ریکارڈز شامل ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ Medicare ڈاکومنٹس کو شامل کرنے کا انتخاب کریں تو یہ ڈاکومنٹس بھی ریکارڈ میں شامل ہو سکتے ہیں۔ آپ خود اپنی صحت کے متعلق نوٹس بھی شامل کر سکتے ہیں۔

میں My Health Record کیسے دیکھوں؟

آپ کمپیوٹر یا موبائل ڈیوائس پر My Health Record آن لائن دیکھ سکتے ہیں۔ پہلے آپ کو myGov اکاؤنٹ کی ضرورت ہو گی۔ myGov اکاؤنٹ My Health Record دیکھنے کا سیکیور طریقہ ہے۔ پھر آپ کو My Health Record کو اپنے myGov اکاؤنٹ سے لنک کرنا ہو گا۔ اپنا ریکارڈ بنا لینے کے بعد آپ **1800MEDICARE** ایپ کے ذریعے کمپیوٹر یا موبائل ڈیوائس پر اپنا My Health Record دیکھ سکتے ہیں۔

میرا ریکارڈ کون دیکھ سکتا ہے؟

اکثر لوگوں کے **معالجوں** کو ان کا ریکارڈ دیکھنے کی اجازت ہوتی ہے تاکہ وہ انہیں صحت کی خدمات فراہم کر سکیں۔ تاہم اگر آپ چاہیں تو آپ اپنے ریکارڈ تک معالجوں کی رسائی کو کنٹرول کر سکتے ہیں۔

آپ اپنے بھروسے کے کسی شخص کو اپنا **نامزد نمائندہ** بننے کی دعوت دے سکتے ہیں۔ یہ شخص آپ کے خاندان کا رکن، قریبی دوست یا کیئرر ہو سکتا ہے۔ آپ کا نامزد نمائندہ آپ کا ریکارڈ دیکھ سکتا ہے۔ وہ آپ کو ریکارڈ مینیج کرنے میں مدد بھی دے سکتا ہے۔ آپ اپنے نامزد نمائندے کا ایکسیس لیول (تفصیلات دیکھ پانے کی حد) سیٹ کر سکتے ہیں اور اسے کسی بھی وقت بدل سکتے ہیں۔

آتھرائزڈ نمائندے کو اپنے dependant (زیر کفالت شخص) کے My Health Record تک مکمل رسائی اور کنٹرول حاصل ہوتا ہے۔ Dependant سے مراد:

- 14 سال سے کم عمر کا شخص ہے یا
- 14 سال یا اس سے زیادہ عمر کا ایسا شخص ہے جو خود اپنے فیصلے کرنے کے قابل نہ ہو۔

My Health Record میں پرائیویسی اور ایکسیس (رسائی) کے کونسے فیچرز موجود ہیں؟

My Health Record ایک محفوظ اور سیکیور سسٹم ہے اور آپ ہی اسے کنٹرول کرتے ہیں۔ آپ اپنے متعلق اہم معلومات کو مینیج کرتے ہیں، یہ طے کرتے ہیں کہ کون ان معلومات کو دیکھ سکتا ہے اور نظر رکھ سکتے ہیں کہ کس نے آپکے متعلق معلومات دیکھی ہیں۔ اس میں یہ فنکشنز بھی ہیں:

- آپ (Limited Document Access Code (LDAC)) لگا کر دوسروں کے لیے بعض مخصوص ڈاکومنٹس دیکھنے پر پابندی لگا سکتے ہیں
- آپ (Record Access Code (RAC)) لگا کر دوسروں کے لیے اپنا پورا ریکارڈ دیکھنے پر پابندی لگا سکتے ہیں۔
- کسی بھی وقت ریکارڈ میں سے ڈاکومنٹس نکال سکتے ہیں۔
- جب بھی کوئی نیا ادارہ پہلی بار آپ کا ریکارڈ دیکھے تو آپ کو الرٹ مل جائے۔

سیکیورٹی کے دوسرے کونسے انتظامات ہیں؟

- سٹرانگ اینکرپشن، فائر وال، سیکیور لاگ ان کے طریقوں اور آڈٹ لاگنگ سمیت دوسرے حفاظتی انتظامات موجود ہیں۔
- سسٹم کی نگرانی ایجنسی کرتی ہے۔
- عمداً غلط استعمال پر بھاری سزائیں ہوتی ہیں۔
- تمام ڈیٹا کو آسٹریلیا میں بحفاظت سٹور کیا جاتا ہے۔
- ایکسٹرنل سوفٹ ویئر کو ایک کنفرمیشن پراسیس سے گزرنے کے بعد ہی کنیکٹ کرنے کی اجازت ملتی ہے۔
- قوانین کے فریم ورک کے تحت محفوظ

کیا My Health Record رکھنے کے لیے میرے پاس Medicare کارڈ ہونا ضروری ہے؟

اگر آپ Medicare یا ڈیپارٹمنٹ آف ویٹرنز افیئرز (DVA) سے فوائد لینے کے لیے اہل نہ ہوں تو بھی آپ کو My Health Record مل سکتا ہے۔

Medicare یا DVA کے بغیر My Health Record بنانے کا کیا طریقہ ہے؟

نیچے Medicare یا DVA کے بغیر My Health Record بنانے کے مراحل کا خلاصہ دیا گیا ہے۔

1. اپنے myGov account کے ذریعے (individual healthcare identifier (IHI)) یعنی انفرادی ہیلتھ کیئر آڈینٹیفائر کی درخواست دیں۔
2. اپنے IHI کی مدد سے My Health Record کے لیے رجسٹر کریں جس کے لیے آپ کو Register for a My Health Record (PDF, 550.71 KB) فارم بھیجنا ہو گا اور 100 پوائنٹس دلانے والے مصدّقہ شناختی کاغذات فراہم کرنے ہوں گے۔
3. myGov میں My Health Record کو لنک کریں

مزید تفصیلی ہدایات کے لیے آسٹریلین ڈیجیٹل ہیلتھ ایجنسی کا صفحہ Medicare یا DVA کے بغیر ریکارڈ بنائیں دیکھیں۔

اضافی وسائل

My Health Record کا ویب پیج
ویب: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

My Health Record کے متعلق آن لائن سیکھیں:
ویب: https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960

My Health Record کی ہیلپ لائن
فون: 471 723 1800 (آپشن 1)، دن رات 24 گھنٹے، ہفتے کے ساتوں دن فون کر سکتے ہیں۔

آسٹریلین ڈیجیٹل ہیلتھ ایجنسی کا کانٹیکٹ فارم
ویب:www.digitalhealth.gov.au/contact-us

تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس
فون: 450 131
ویب: www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

نیشنل ریلے سروس
فون: 727 555 1300
ویب: www.accesshub.gov.au