

我的醫療健康記錄

“我的醫療健康記錄 (My Health Record) ” 是什麼？

“我的醫療健康記錄”是一個安全可靠的、保存您重要醫療健康資訊的地方。您本人、您的醫療保健服務提供方和您的代表可以隨時查看您的記錄。這包括在緊急情況下查看這些信息。

我為什麼應該使用“我的醫療健康記錄”？

- 它把您的醫療健康信息集中到一個地方，方便您查看。
- 您使用“我的醫療健康記錄”的時間越長，它越有可能能夠為您提供一份詳細的健康情況概覽。
- 您無需向醫生重複介紹您的病史。
- 它能幫您避免做一些不必要的檢驗和掃描。
- 它可以為您獲得更好的健康體驗和結果出一份力。
- 緊急情況下相關人員可以獲取您的信息。
- 您始終能掌控自己的記錄。

“我的醫療健康記錄”裏有什麼？

您的記錄包含來自您的醫療保健服務提供方提供的醫療文件。這可能包括檢驗結果、用藥情況、過敏信息及疫苗接種記錄。如果您願意，您可以將Medicare的文件包含在記錄中。您還可以添加自己的個人醫療健康備注。

我該如何訪問“我的醫療健康記錄”？

您可以用電腦或移動設備連接網絡以訪問“我的醫療健康記錄”。首先，您需要一個myGov賬戶。myGov是安全地訪問“我的醫療健康記錄”的方式。接下來，您需要將“我的醫療健康記錄”鏈接到您的myGov賬戶上。一旦您設置好“我的醫療健康記錄”后，您可以在電腦上或移動設備上使用**我的醫療健康**應用程式查看“我的醫療健康記錄”。

誰可以查看我的記錄？

在大多數情況下，**醫療保健服務提供方**可以訪問您的記錄以便為您提供醫療保健服務。但是，如果您願意，您可以控制醫療保健服務提供方對您的記錄的訪問權限。



您可以邀請您信任的人作為您的**指定代表人 (nominated representative)**。他們可以是您的家庭成員、親密朋友或看護者。您的指定代表人可以查看您的記錄。他們還可以幫您管理它。您可以設置您的指定代表人的訪問權限並隨時更新該權限。

授權代表 (authorised representative) 則可以查看其被撫養人的“我的醫療健康記錄”中的所有內容並擁有該記錄的控制權。被撫養人是：

- 小於 14 歲或
- 年滿 14 歲且無法自己做出決定的人。

更多資源

“我的醫療健康記錄” 網站

www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

在綫學習關於“我的醫療健康記錄”的知識：

<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

關於“我的醫療健康記錄”的幫助與支持

“我的醫療健康記錄” 幫助熱綫

1800 723 471 (選擇1)，該熱綫為您提供每天24小時，一周7天的服務。

澳大利亞數字健康局 (Australian Digital Health Agency) 聯繫表

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

筆譯口譯服務 (Translating and Interpreting Service)

131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

全國轉接服務 (National Relay Service)

1300 555 727

www.accesshub.gov.au

