කරුණු පත්‍රිකාව

My Health Record (මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තාව)

My Health Record (මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තාව) යනු කුමක්ද?

My Health Record ඔබේ ප්‍රධාන සෞඛ්‍ය තොරතුරු තබා ගැනීමට ආපදා රහිත සහ ආරක්ෂිත ස්ථානයකි. ඔබේ වාර්තාව ඔබට, ඔබේ සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන්ට සහ නියෝජිතයින්ට ඕනෑම වේලාවක ලබා ගත හැකිය. හදිසි අවස්ථාවන්ද මෙයට ඇතුළත් වේ.

මම My Health Record භාවිතා කළ යුත්තේ ඇයි?

- ඔබට ඔබේ සෞඛ්‍ය තොරතුරුවලට එක තැනකින් ප්‍රවේශ විය හැක.
- එයට කාල පරාසයක් තුළ ඔබේ සෞඛ්‍ය පිළිබඳ සවිස්තරාත්මක දර්ශනයක් ලබා දිය හැකිය.
- ඔබට ඔබේ වෛද්‍ය ඉතිහාසය නැවත පැවසීමට අවශ්‍ය නොවනු ඇත.
- අනවශ්‍ය පරීක්ෂණ සහ ස්කෑන් කිරීම් වළක්වා ගැනීමට එය උපකාරී වේ.
- ඊට ඔබට වඩා හොඳ සෞඛ්‍ය අත්දැකීම් සහ ප්‍රතිඵල සඳහා සහාය විය හැක.
- ඔබගේ තොරතුරු හදිසි අවස්ථාවකදී ලබා ගත හැක.
- ඔබ සැමවිටම ඔබගේ වාර්තාව පාලනය කරයි.

My Health Record තුළ ඇත්තේ කුමක්ද?

ඔබේ වාර්තාවේ ඔබේ සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන්ගෙන් සායනික ලේඛන අඩංගු වේ. මෙයට පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල, ඖෂධ සහ අසාත්මිකතා තොරතුරු සහ ප්‍රතිශක්තිකරණ වාර්තා ඇතුළත් විය හැක. ඔබ තෝරා ගන්නේ නම්, ඔබේ වාර්තාවේ Medicare ලේඛන අඩංගු විය හැක. ඔබට ඔබේ පුද්ගලික සෞඛ්‍ය සටහන් ද එකතු කළ හැක.

My Health Record ට ප්‍රවේශ විය හැක්කේ කෙසේද?

ඔබට පරිගණකයක් හෝ ජංගම උපාංගයක් භාවිතයෙන් My Health Record මාර්ගගතව ප්රවේශ විය හැක. පළමුව, ඔබට myGov ගිණුමක් අවශ්ය වේ. myGov යනු My Health Recordට ප්‍රවේශ වීමට ආරක්ෂිත ක්‍රමයකි. මීළඟට, ඔබට My Health Record ඔබේ myGov ගිණුමට සම්බන්ධ කිරීමට අවශ්‍ය වනු ඇත. ඔබ ඔබේ වාර්තාව පිහිටුවා ගත් පසු, ඔබට **1800MEDICARE** යෙදුම භාවිතයෙන් පරිගණකයක් හෝ ජංගම උපාංගයක් මත ඔබේ My Health Record බැලීමට හැකිය.

මගේ වාර්තාවට ප්‍රවේශ විය හැක්කේ කාටද?

බොහෝ අවස්ථාවන්හිදී, **සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන්**ට සෞඛ්‍ය සේවා සැපයීම සඳහා ඔබේ වාර්තාවට ප්‍රවේශ වීමට අවසර ඇත. කෙසේ වෙතත්, ඔබට අවශ්‍ය නම් ඔබේ වාර්තාවට සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නාගේ ප්‍රවේශය පාලනය කළ හැකිය.

ඔබ විශ්වාස කරන කෙනෙකුට ඔබේ **නම් කළ නියෝජිතයා** වීමට ආරාධනා කළ හැක. ඔවුන් පවුලේ සාමාජිකයෙකු, සමීප මිතුරෙකු හෝ රැකබලා ගන්නෙකු විය හැකිය. ඔබේ නම් කළ නියෝජිතයාට ඔබේ වාර්තාව බැලිය හැක. එය කළමනාකරණය කිරීමටද ඔවුන්ට උපකාර කළ හැකිය. ඔබට ඔබේ නම් කරන ලද නියෝජිතයාගේ ප්‍රවේශ මට්ටම සකසා ඕනෑම වේලාවක එය යාවත්කාලීන කළ හැක.

බලයලත් නියෝජිතයෙකුට ඔවුන්ගේ යැපෙන්නන්ගේ My Health Record ට සම්පූර්ණ ප්‍රවේශය සහ පාලනය ඇත. යැපෙන්නෙකු වන්නේ:

- වයස අවුරුදු 14 ට අඩු හෝ
- තමන් වෙනුවෙන් තීරණ ගැනීමට නොහැකි වයස අවුරුදු 14 හෝ ඊට වැඩි අයෙක්.

My Health Record (මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තාවේ) ඇති රහස්‍යතා සහ ප්‍රවේශ විශේෂාංග මොනවාද?

My Health Record ආරක්ෂිත සහ සුරක්ෂිත පද්ධතියක් වන අතර, එය පාලනය කිරීමේ හැකියාව ඔබට ඇත. ඔබට ඔබේ වැදගත් තොරතුරු කළමනාකරණය කිරීමට, ඒවාට ප්‍රවේශය ඇත්තේ කාටද යන්න පාලනය කිරීමට සහ වෙනත් අයෙකු පරීක්ෂා කොට ඇති දේ බැලීමට හැකිය. සමහර කාර්යයන් අතරට පහත දෑ ඇතුළත් විය හැකිය:

- සීමිත ලේඛන ප්‍රවේශ කේතයක් (LDAC) සහිත නිශ්චිත ලේඛන වෙත ප්‍රවේශය සීමා කිරීමේ හැකියාව.
- වාර්තා ප්‍රවේශ කේතයක් (RAC) තුළින් ඔබේ සම්පූර්ණ වාර්තාවටම ප්‍රවේශය සීමා කිරීම.
- ඕනෑම අවස්ථාවක ලේඛන ඉවත් කිරීම.
- නව ආයතනයක් විසින් ඔබේ වාර්තාවට පළමු වරට ප්‍රවේශ වූ විට අනතුරු ඇඟවීමක් ලැබීම.

වෙනත් ආරක්ෂක පියවර මොනවාද?

- ශක්තිමත් සංකේතනය, ෆයර්වෝල්, ආරක්ෂිත පිවිසුම් ක්‍රියාවලීන් සහ විගණන ලොග් කිරීම ඇතුළු ආරක්ෂක විධිවිධාන ක්‍රියාත්මක වේ.
- ආයතනය පද්ධතිය නිරීක්ෂණය කරයි.
- හිතාමතා අනිසි ලෙස භාවිතා කිරීම සඳහා සැලකිය යුතු දඬුවම් අදාළ වේ.
- සියලුම දත්ත ඕස්ට්‍රේලියාවේ ආරක්ෂිතව ගබඩා කර ඇත.
- බාහිර මෘදුකාංග සම්බන්ධ වීමට අවසර දීමට පෙර අනුකූලතා ක්‍රියාවලියක් හරහා ගමන් කරයි.
- නීති සම්පාදන රාමුවකින් (Legislative Framework)ආරක්ෂා කර ඇත.

My Health Record ක් ලබා ගැනීමට මට Medicare කාඩ්පතක් අවශ්‍යද?

ඔබ Medicare හෝ වෘද්ධ කටයුතු දෙපාර්තමේන්තුවේ (DVA) ප්‍රතිලාභ සඳහා සුදුසුකම් නොලබන්නේ නමුත්, ඔබට තව දුරටත් My Health Record ලබා ගත හැකිය.

Medicare හෝ DVA ප්‍රතිලාභ නොමැතිව My Health Record එකක් ලබා ගැනීමට ගත යුතු පියවර මොනවාද?

Medicare හෝ DVA ප්‍රතිලාභ නොමැතිව My Health Record එකක් ලබා ගැනීමට ගත යුතු පියවර මොනවාද?

1. ඔබේ myGov ගිණුමහරහා තනි සෞඛ්‍ය සේවා හඳුනාගැනීමක් (IHI) සඳහා අයදුම් කරන්න.
2. My Health Record සඳහා ලියාපදිංචි කිරීමේ පෝරමය (PDF, 550.71 KB) ඉදිරිපත් කිරීමෙන් සහ සහතික කළ හැඳුනුම්පත් ලකුණු 100ක් ලබා දීමෙන් ඔබේ IHI සමඟ My Health Record සඳහා ලියාපදිංචි වන්න.
3. (My Health Record) myGov හා සම්බන්ධ කරන්න.

වැඩිදුර විස්තරාත්මක උපදෙස් සඳහා කරුණාකර ඕස්ට්‍රේලියානු ඩිජිටල් සෞඛ්‍ය ඒජන්සියේ Set up a record without Medicare or DVA benefits’‘Medicare හෝ DVA ප්‍රතිලාභ නොමැතිව වාර්තාවක් සකසන්න’ පිටුවට පිවිසෙන්න.

අතිරේක සම්පත්

මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තා වෙබ් පිටුව
වෙබ් පිටුව: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තාව මාර්ගගත ඉගෙනීම:
Web: https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960

මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තා උපකාරක දුරකතන මාර්ගය
දු.ක.: 1800 723 471 (විකල්පය 1), සතියේ දින 7ම, දවසේ පැය 24 පුරාම ලබා ගත

හැක.

ඕස්ට්‍රේලියානු ඩිජිටල් සෞඛ්‍ය ඒජන්සි සම්බන්ධතා පෝරමය
වෙබ් පිටුව: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

පරිවර්තන සහ භාෂණ පරිවර්තන සේවාව
දු.ක.:131 450
වෙබ්: www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

ජාතික රිලේ සේවය
දු.ක.: 1300 555 727
වෙබ් අඩවිය: www.accesshub.gov.au