

我的医疗健康记录

“我的医疗健康记录 (My Health Record) ” 是什么？

“我的医疗健康记录” 是一个安全可靠的、保存您重要医疗健康信息的地方。您本人、您的医疗保健服务提供方和您的代表可以随时查看您的记录。这包括在紧急情况下查看这些信息。

我为什么应该使用 “我的医疗健康记录” ？

- 它将您的医疗健康信息集中到一个地方，方便您查看。
- 您使用 “我的医疗健康记录” 的时间越长，它越能为您提供一份详细的健康情况概览。
- 您可能不需要向医生重述您的病史。
- 它可以帮您避免做不必要的检验和扫描。
- 它可以为您能获得更好的健康体验和结果出一份力。
- 紧急情况下相关人员可以获取您的信息。
- 您始终能掌控自己的记录。

“我的医疗健康记录” 里有什么？

您的记录包含来自您的医疗保健服务提供方提供的医疗文件。这可能包括检验结果、用药情况、过敏信息以及疫苗接种记录。如果您愿意，您可以将Medicare的文件包含在记录中。您还可以添加自己的个人医疗健康备注。

我该如何访问 “我的医疗健康记录” ？

您可以用电脑或移动设备在线查看 “我的医疗健康记录” 。首先，您需要一个myGov帐户。myGov是安全访问 “我的医疗健康记录” 的方式。接下来，您需要将 “我的医疗健康记录” 链接到您的myGov帐户上。一旦您设置好 “我的医疗健康记录” 后，您可以在电脑上或移动设备上使用**我的医疗健康**应用程序查看 “我的医疗健康记录” 。

谁可以查看我的记录？

在大多数情况下，**医疗保健服务提供方**可以访问您的记录以便为您提供医疗保健服务。但是，如果您愿意，您可以限制医疗保健服务提供方对您的记录的访问权限。

您可以邀请您信任的人作为您的**指定代表人 (nominated representative)**。他们可以是您的家庭成员、亲密朋友或看护者。您的指定代表人可以查看您的记录。他们还可以帮您管理它。您可以设置您的指定代表人的访问权限并随时更新该权限。

授权代表 (authorised representative) 则可以查看其被抚养人的“我的医疗健康记录”中的所有内容并拥有该记录的控制权。被抚养人是：

- 小于 14 岁或
- 年满 14 岁且无法自己做决定的人。

更多资源

“我的医疗健康记录”网站

www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

在线学习 “我的医疗健康记录”：

<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

关于“我的医疗健康记录”的帮助与支持

“我的医疗健康记录”帮助热线

1800 723 471（选择1），该热线为您提供每天24小时，一周7天的服务。

澳大利亚数字健康局（Australian Digital Health Agency）联系表

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

口笔译服务（Translating and Interpreting Service）



131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

全国转接服务 (National Relay Service)

1300 555 727

www.accesshub.gov.au

