

我的医疗健康记录 (My Health Record)

“My Health Record (我的医疗健康记录)”是什么？

My Health Record是一个安全可靠的、保存您重要医疗健康信息的地方。您本人、您的医疗保健服务提供方和您的代表可以随时查看您的记录。这包括在紧急情况下查看这些信息。

我为什么应该使用My Health Record？

- 它将您的医疗健康信息集中到一个地方，方便您查看。
- 它可为您提供您某段时间详细的健康情况。
- 您可能不需要向医生重述您的病史。
- 它可以帮您避免做不必要的检验和扫描。
- 它可以为您能获得更好的健康体验和结果出一份力。
- 紧急情况下相关人员可以获取您的信息。
- 您始终能掌控自己的记录。

My Health Record里有什么？

您的记录包含来自您的医疗保健服务提供方提供的医疗文件，比如检验结果、用药情况、过敏信息以及疫苗接种记录。如果您愿意，您可以将Medicare的文件包含在记录中。您还可以添加自己的个人医疗健康备注。

我该如何访问My Health Record？

您可以用电脑或移动设备在线查看My Health Record。首先，您需要一个myGov帐户。myGov是安全访问My Health Record的方式。接下来，您需要将My Health Record关联到您的myGov帐户上。一旦您设置好My Health Record后，您可以在电脑上或移动设备上使用**1800MEDICARE**应用程序查看My Health Record。

谁可以查看我的记录？

在大多数情况下，**医疗保健服务提供方**可以访问您的记录以便为您提供医疗保健服务。但是，如果您愿意，您可以限制医疗保健服务提供方对您的记录的访问权限。



您可以邀请您信任的人作为您的**指定代表人**（nominated representative）。他们可以是您的家庭成员、亲密朋友或看护者。您的指定代表人可以查看您的记录。他们还可以帮您管理它。您可以设置您的指定代表人的访问权限并随时更新该权限。

授权代表（authorised representative）则可以查看其受抚养人的My Health Record中的所有内容并拥有该记录的控制权。受抚养人是：

- 小于 14 岁或
- 年满 14 岁或以上且无法自己做决定的人。

My Health Record有哪些隐私与访问控制功能？

My Health Record是一个安全、可靠的系统，您对其拥有控制权。您可以管理重要的健康信息、控制访问信息的权限，并查看访问记录。部分功能包括：

- 使用“限制性文件访问代码”（Limited Document Access Code，简称 LDAC）以限制对特定文档的访问。
- 使用“记录访问代码”（Record Access Code，简称 RAC）以限制对您全部记录的访问。
- 您可以随时删除文档。
- 当有新的机构首次访问您的记录时，您将收到提醒通知。

还有哪些安全措施？

- 系统设有的防护措施包括：强加密、防火墙、安全登录流程和审核日志记录。
- 澳大利亚数字健康局（Australian Digital Health Agency）持续监测系统。
- 对故意滥用信息的行为设有严厉处罚。
- 所有数据均安全地存储在澳大利亚境内。
- 外部软件须先通过合规审核流程，方可获准连接系统。
- 系统受到[立法框架（Legislative Framework）](#) 保护。

必须持有Medicare卡才能拥有My Health Record吗？

即使您不符合Medicare或退伍军人事务部（DVA）的福利资格，仍然可以使用My Health Record。

在没有Medicare和DVA福利的情况下，如何申请My Health Record？

以下是在没有Medicare和DVA福利的情况下开通My Health Record的步骤概述：

1. 通过您的 [myGov 帐户](#) 申请个人医疗识别号（individual healthcare identifier，简称 IHI）。
2. 使用您的 IHI 提交 [《注册 My Health Record》\(PDF, 550.71 KB\)](#) 表格，并提供经认证的 100 分身份证明文件，以完成注册。
3. 在 myGov 中关联 My Health Record

如需更详细的操作说明，请访问澳大利亚数字健康局的“[在无Medicare或DVA福利情况下开通记录 \(Set up a record without Medicare or DVA benefits\)](#)”页面。

更多资源

My Health Record网站

网址：www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

在线学习My Health Record

网址：<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

My Health Record帮助热线

电话：1800 723 471（选择1），该热线为您提供每天24小时，一周7天的服务。

澳大利亚数字健康局（Australian Digital Health Agency）联系表

网址：www.digitalhealth.gov.au/contact-us

口笔译服务（Translating and Interpreting Service）

电话：131 450

网址：www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

全国转接服务（National Relay Service）

电话：1300 555 727

网址：www.accesshub.gov.au

