ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

1800MEDICARE ਐਪ

1800MEDICARE ਐਪ ਕੀ ਹੈ?

1800MEDICARE ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਜਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ My Health Record (ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡ) ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ, ਇਸਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ, ਸਟੋਰ ਅਤੇ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। **1800MEDICARE** ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਇੰਟਰਨੈਟ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

1800MEDICARE ਐਪ ਦੇ ਕੀ-ਕੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਹਨ?

- ਤੁਸੀਂ My Health Record ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਲਈ **1800MEDICARE** ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **1800MEDICARE** ਹੋਮ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਟਾਈਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- **1800MEDICARE** ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਰੇਖਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਤੱਕ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਲ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੁਆਰਾ ਫਿਲਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **1800MEDICARE** ਐਪ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ।

ਕੀ My Health Record ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਇਸ ਐਪ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

ਕੁੱਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ My Health Record (myGov ਰਾਹੀਂ) ਅਤੇ **1800MEDICARE** ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ **1800MEDICARE** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋੜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਰਿਕਾਰਡ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋੜਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ myGov ਦੁਆਰਾ My Health Record ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਐਪ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ?

1800MEDICARE ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮਹਿਫੂਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਹੋਰ 6-ਅੰਕਾਂ ਵਾਲਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਿੰਨ ਸੈੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਪ ਤੋਂ ਲੌਗ ਆਊਟ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ **1800MEDICARE** ਐਪ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣਾ ਪਿੰਨ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਐਪ ਦੇ ਖਾਤਾ ਪੰਨੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਿੰਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 5 ਮਿੰਟ ਲਈ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ **1800MEDICARE** ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਐਪ ਤੋਂ ਲੌਗ ਆਊਟ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਮੈਂ 1800MEDICARE ਐਪ ਤੋਂ ਕੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

1800MEDICARE ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ My Health Record ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। **1800MEDICARE** ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁੱਝ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੌਪ-ਅੱਪ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ 1800MEDICARE ਐਪ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਗੂਗਲ ਪਲੇ (ਐਂਡਰਾਇਡ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਲਈ) ਜਾਂ ਐਪ ਸਟੋਰ (ਐਪਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਲਈ) ਵਿੱਚ '1800MEDICARE gov' ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਕੇ ਇਸ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

ਵਧੀਕ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

1800MEDICARE ਵੈੱਬ ਪੰਨਾ: https://www.digitalhealth.gov.au/1800MEDICAREapp

1800MEDICARE ਐਪ ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ:
https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=1035

My Health Record ਹੈਲਪਲਾਈਨ
ਫ਼ੋਨ: 1800 723 471 (ਵਿਕਲਪ 1), ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਸੰਪਰਕ ਫਾਰਮ: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ
ਫ਼ੋਨ: 131 450
ਵੈੱਬ: www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ
ਫ਼ੋਨ: 1300 555 727
ਵੈੱਬ: www.accesshub.gov.au