

my health 앱

my health 앱이 무엇인가요?

휴대전화나 모바일 기기에서 **my health** 앱을 통해 My Health Record 정보에 액세스하고, 다운로드를 받고, 저장하고, 공유할 수 있습니다. **my health** 앱을 사용하려면 인터넷 연결이 필요합니다.

my health 앱을 이용하면 어떤 이점이 있나요?

- **my health** 앱을 통해 My Health Record에 안전하게 액세스하고 정보를 볼 수 있습니다.
- **my health** 홈 스크린의 타일 메뉴를 통해 쉽고 빠르게 정보를 찾을 수 있습니다.
- **my health** 병력 타임라인을 통해 자신의 병력을 쉽고 빠르게 액세스할 수 있습니다.
- 연도별, 카테고리별로 정보를 필터링할 수 있습니다.
- **my health** 앱은 인터넷이 연결되기만 하면 어느 나라에서나 작동됩니다.

앱을 통해서 My Health Record의 모든 기능을 이용할 수 있나요?

일부 기능은 그전과 동일합니다. My Health Record (myGov를 통해 접속)와 **my health**에서 모두 핵심적인 건강 정보를 볼 수 있습니다. 여기에는 의료 문서들, Medicare 문서들, 여러분이 추가한 중요한 정보 등이 포함됩니다. 여러분이 누군가의 임명 대리인 혹은 승인 대리인이라면, 그들의 기록도 볼 수 있습니다.

그러나, 현재에는 **my health**에서 정보를 추가하거나 일부 기록 설정을 관리하는 것이 불가능합니다. 정보를 추가하거나 기록 설정을 관리하려면, myGov를 통해 My Health Record를 이용해야 합니다.

앱에는 어떤 보안 기능이 있나요?

my health은 안전합니다. 여러분의 기기 보안 외에도 6자리로 이루어진 비밀번호 (PIN)를 설정할 수 있습니다. 타인과 기기를 공유하기 전에, 이 앱에서 로그아웃하세요. 그러면 프라이버시와 여러분의 정보 보안을 지키는 데 도움이 됩니다.

my health 앱의 보안이 우려될 때에는, 즉시 여러분의 비밀번호 (PIN)를 변경해야 합니다. 앱의 계정 페이지에서 비밀번호 (PIN)를 변경할 수 있습니다. 5분 동안 사용하지 않으면 **my health**에서 자동 로그아웃 될 것입니다.

my health 앱에서 무엇을 다운로드하고 공유할 수 있나요?

my health 앱을 통해 My Health Record에 있는 문서들을 휴대전화로 다운로드할 수 있습니다. 예방접종 증명서, 혈액검사 결과 등을 비롯한 임상 문서들을 다운로드할 수 있습니다. 이 문서들을 휴대전화에 저장할 수 있습니다. my health를 사용하면 다른 사람이나 조직과 그 문서들을 공유할 수도 있습니다. 공유하기 위해 앱을 사용할 때마다, 팝업 알림을 받게 됩니다. 이 알림은 정보를 공유할 때 주의할 점을 상기시켜 줄 것입니다.

my health 앱을 어디서 받을 수 있나요?

구글 플레이 (안드로이드 기기)나 앱스토어 (애플 기기)에서 'my health gov'를 검색해서 앱을 다운로드할 수 있습니다. QR 코드를 스캔하여 앱을 다운로드하세요.



추가 자료 및 지원

my health 웹페이지: www.digitalhealth.gov.au/myhealth

my Health 앱 온라인 교육:

<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=1035>

My Health Record 헬프라인

1800 723 471 (옵션 1), 하루 24시간, 연중무휴 이용 가능.

Australian Digital Health Agency 문의 양식: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

통번역 서비스 131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

전국 릴레이 서비스

1300 555 727

www.accesshub.gov.au