

My Health Record (मॉय हेल्थ रिकॉर्ड)

My Health Record (मॉय हेल्थ रिकॉर्ड) क्या है?

My Health Record (मॉय हेल्थ रिकॉर्ड) आपकी प्रमुख स्वास्थ्य जानकारी को संभालकर रखने के लिए एक सुरक्षित एवं संरक्षित स्थान है। आपका रिकॉर्ड हर समय आपके लिए, आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं और प्रतिनिधियों के लिए उपलब्ध रहता है। इसमें आपातकालीन स्थिति भी शामिल है।

मुझे My Health Record का उपयोग क्यों करना चाहिए?

- आप अपनी स्वास्थ्य जानकारी एक ही स्थान पर प्राप्त कर सकते/ती हैं।
- यह समय के साथ आपके स्वास्थ्य के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान कर सकता है।
- हो सकता है कि आपको अपनी मेडिकल पृष्ठभूमि के बारे में दोबारा बताने की आवश्यकता न पड़े।
- इससे अनावश्यक टेस्ट और स्कैन न किए जाने में मदद मिल सकती है।
- इससे आपको बेहतर स्वास्थ्य अनुभवों और परिणामों को प्राप्त करने में मदद मिल सकती है।
- आपातकालीन स्थिति में भी आपकी जानकारी उपलब्ध होती है।
- अपने रिकॉर्ड पर आपका हमेशा नियंत्रण होता है।

My Health Record में क्या शामिल होता है?

आपके रिकॉर्ड में आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं द्वारा दिए गए नैदानिक दस्तावेज़ शामिल होते हैं। इसमें टेस्ट परिणाम, दवाएं और एलर्जी संबंधी जानकारी और टीकाकरण रिकॉर्ड शामिल हो सकते हैं। यदि आप चयन करते/ती हैं, तो आपके रिकॉर्ड में मेडिकेयर दस्तावेज़ भी शामिल हो सकते हैं। आप अपने निजी स्वास्थ्य के बारे में नोट्स भी रख सकते/ती हैं।

मैं My Health Record को कैसे एक्सेस कर सकता/ती हूँ?

आप कंप्यूटर या मोबाइल का उपयोग करके My Health Record को ऑनलाइन एक्सेस कर सकते/ती हैं। सबसे पहले, आपको myGov अकाउंट की आवश्यकता होगी। My Health Record को एक्सेस करने का एक सुरक्षित तरीका myGov है। इसके बाद, आपको My Health Record को अपने myGov अकाउंट से लिंक करना होगा। अपना रिकॉर्ड सेट कर लेने के बाद आप **1800MEDICARE** ऐप का उपयोग करके कंप्यूटर या मोबाइल पर अपना My Health Record देख सकते/ती हैं।

मेरे रिकॉर्ड को कौन एक्सेस कर सकता/ती है?

अधिकांश मामलों में, **स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं** को स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करने के लिए आपके रिकॉर्ड को एक्सेस करने की अनुमति होती है। लेकिन यदि आप चाहें, तो आप अपने रिकॉर्ड पर स्वास्थ्य सेवा प्रदाता की एक्सेस को नियंत्रित कर सकते/ती हैं।

आप अपने किसी भरोसेमंद व्यक्ति को अपना **नामांकित प्रतिनिधि** बनने के लिए आमंत्रित कर सकते/ती हैं। वे पारिवारिक सदस्य, करीबी मित्र या देखभालकर्ता हो सकते हैं। आपका नामांकित प्रतिनिधि आपका रिकॉर्ड देख सकता/ती है। वे इसे प्रबंधित करने में भी आपकी मदद कर सकते हैं। आप अपने नामांकित प्रतिनिधि की एक्सेस के स्तर को निर्धारित कर सकते/ती हैं और इसे किसी भी समय अपडेट भी कर सकते/ती हैं।

अधिकृत प्रतिनिधि के पास अपने आश्रित (डिपेंडेंट) के My Health Record की पूरी एक्सेस और नियंत्रण होता है। आश्रित से तात्पर्य निम्न से है:

- 14 वर्ष से कम उम्र या
- 14 वर्ष या उससे अधिक उम्र का कोई व्यक्ति, जो स्वयं निर्णय लेने में सक्षम नहीं होता है।

My Health Record में कौन सी निजता और पहुँच (एक्सेस) संबंधी विशिष्टताएँ हैं?

My Health Record एक सुरक्षित और संरक्षित सिस्टम है, और इसका नियंत्रण आपके हाथों में है। आप अपनी महत्वपूर्ण जानकारी का प्रबंध कर सकते/ती हैं, यह नियंत्रित कर सकते/ती हैं कि किसको इसकी एक्सेस है, और यह देख सकते/ती हैं कि क्या एक्सेस किया गया है। कुछ प्रकार्यों में शामिल हैं:

- लिमिटेड डॉक्यूमेंट एक्सेस कोड (Limited Document Access Code, LDAC) के माध्यम से विशिष्ट दस्तावेजों की एक्सेस को सीमित कर पाना।
- रिकॉर्ड एक्सेस कोड (Record Access Code, RAC) के माध्यम से अपने संपूर्ण रिकॉर्ड की एक्सेस (पहुँच) को सीमित कर पाना।
- किसी भी समय दस्तावेज़ हटा पाना।
- किसी नई संस्था द्वारा पहली बार आपका रिकॉर्ड एक्सेस किए जाने पर अलर्ट (चेतावनी) प्राप्त कर पाना।

कौन से अन्य सुरक्षा उपाय मौजूद हैं?

- मज़बूत एन्क्रिप्शन, फ़ायरवॉल, सुरक्षित लॉगिन प्रक्रियाओं और ऑडिट लॉगिंग जैसे सुरक्षा उपाय मौजूद हैं।
- एजेंसी सिस्टम की निगरानी करती है।
- जानबूझकर किए जाने वाले दुरुपयोग के लिए गंभीर दंड लागू हैं।
- सारा डाटा ऑस्ट्रेलिया में सुरक्षित तौर पर स्टोर किया जाता है।
- बाहरी सॉफ्टवेयर को कनेक्ट करने की अनुमति दिए जाने से पहले इसे अनुरूपता प्रक्रिया से होकर गुजरना पड़ता है।
- [विधायी ढांचे](#) द्वारा संरक्षित।

क्या My Health Record होने के लिए मेरे पास Medicare कार्ड होना ज़रूरी है?

यदि आप Medicare या Department of Veteran's Affairs (DVA) बनेफिट्स के लिए पात्र नहीं हैं, तो भी आप My Health Record प्राप्त कर सकते/ती हैं।



Medicare या DVA बनेफिट्स के बिना My Health Record पाने के क्या चरण हैं?

Medicare या DVA बनेफिट्स के बिना My Health Record सेट अप करने के चरणों का सारांश नीचे दिया गया है।

1. अपने [myGov अकाउंट के माध्यम से individual healthcare identifier \(IHI\) के लिए आवेदन करना](#)
2. [Register for a My Health Record \(PDF, 550.71 KB\)](#) फॉर्म जमा करके और प्रमाणित पहचान के 100 प्वाइंट्स प्रदान करके अपने IHI के साथ My Health Record के लिए रजिस्टर करें।
3. myGov में My Health Record को लिंक करें

और अधिक विस्तृत निर्देशों के लिए कृपया ऑस्ट्रेलियन डिजीटल स्वास्थ्य एजेंसी के [Set up a record without Medicare or DVA benefits](#) पेज पर जाएं।

अतिरिक्त संसाधन

My Health Record वेबपेज

वेब: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

My Health Record ऑनलाइन प्रशिक्षण

वेब: <https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

My Health Record हेल्प लाइन

फोन: 1800 723 471 (विकल्प 1), सप्ताह में 7 दिन, दिन में 24 घंटे उपलब्ध।

ऑस्ट्रेलियाई डिजिटल स्वास्थ्य एजेंसी संपर्क फॉर्म

वेब: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

अनुवाद एवं दुभाषिया सेवा

फोन: 131 450

वेब: www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

राष्ट्रीय रिले सेवा

फोन: 1300 555 727

वेब: www.accesshub.gov.au