

My Health Record

Τι είναι το My Health Record [το Ιατρικό μου Μητρώο];

Το My Health Record είναι ένα ασφαλές μέρος για να τηρείτε τις βασικές σας ιατρικές πληροφορίες. Το μητρώο σας είναι διαθέσιμο σε εσάς, στους παρόχους υγειονομικής φροντίδας και στους εκπροσώπους σας ανά πάσα στιγμή. Αυτό ισχύει και σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Γιατί να χρησιμοποιήσω το My Health Record;

- Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στις ιατρικές σας πληροφορίες από ένα σημείο.
- Μπορεί να προσφέρει μια λεπτομερή εικόνα της υγείας σας με την πάροδο του χρόνου.
- Μπορεί να μην χρειάζεται να ξαναλέτε το ιατρικό σας ιστορικό.
- Μπορεί να βοηθήσει στην αποφυγή περιττών ελέγχων και απεικονιστικών εξετάσεων.
- Μπορεί να βοηθήσει στο να έχετε καλύτερες εμπειρίες στον τομέα της υγείας και καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία σας.
- Οι πληροφορίες σας είναι διαθέσιμες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Έχετε πάντα τον έλεγχο του μητρώου σας.

Τι περιέχει το My Health Record;

Το μητρώο σας περιλαμβάνει ιατρικά έγγραφα από τους παρόχους υγειονομικής φροντίδας σας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει αποτελέσματα εξετάσεων, πληροφορίες για φάρμακα και αλλεργίες και αρχεία εμβολιασμών. Εάν το επιλέξετε, το μητρώο σας μπορεί να περιλαμβάνει έγγραφα του Medicare. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε τις δικές σας προσωπικές σημειώσεις για την υγεία σας.

Πώς μπορώ να αποκτήσω πρόσβαση στο My Health Record;

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο My Health Record διαδικτυακά μέσω υπολογιστή ή κινητής συσκευής. Πρώτον, χρειάζεται να έχετε λογαριασμό στο myGov. Το myGov αποτελεί ασφαλή τρόπο πρόσβασης στο My Health Record. Έπειτα, θα χρειαστεί να συνδέσετε το My Health Record με τον λογαριασμό σας myGov. Αφού ρυθμίσετε το μητρώο σας, θα μπορείτε να βλέπετε το My Health Record μέσω υπολογιστή ή κινητής συσκευής χρησιμοποιώντας την εφαρμογή **my health**.

Ποιος έχει πρόσβαση στο μητρώο μου;

Στις περισσότερες περιπτώσεις, επιτρέπεται η πρόσβαση στο μητρώο σας στους **παρόχους υγειονομικής φροντίδας** για να παρέχουν υπηρεσίες υγειονομικής φροντίδας. Ωστόσο, μπορείτε να περιορίσετε την πρόσβαση παρόχων υγειονομικής φροντίδας στο μητρώο σας, εάν το θέλετε.

Μπορείτε να προσκαλέσετε κάποιον που εμπιστεύεστε να είναι ο **διορισμένος αντιπρόσωπός** σας. Μπορεί να είναι κάποιο μέλος της οικογένειας, ένας στενός φίλος ή φροντιστής. Ο διορισμένος αντιπρόσωπός σας μπορεί να δει το μητρώο σας. Μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να το διαχειρίζεστε. Μπορείτε να ορίσετε το επίπεδο πρόσβασης του διορισμένου εκπροσώπου σας και να το τροποποιήσετε ανά πάσα στιγμή.

Ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος έχει πλήρη πρόσβαση και έλεγχο του My Health Record του εξαρτωμένου του. Ο/η εξαρτώμενος/η είναι:

- κάτω των 14 ετών ή
- κάποιος/α 14 ετών ή μεγαλύτερος/η που δεν είναι σε θέση να λάβει αποφάσεις για τον εαυτό του/της.

Πρόσθετο υλικό

Ιστοσελίδα My Health Record

www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

Διαδικτυακά μαθήματα για το My Health Record:

<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

Υποστήριξη για το My Health Record

Γραμμή βοήθειας για το My Health Record

1800 723 471 (επιλογή 1), διαθέσιμο 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Φόρμα επικοινωνίας με την Αυστραλιανή Υπηρεσία Ψηφιακών Υπηρεσιών Υγείας [Australian Digital Health Agency]: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας [Translating and Interpreting Service]

131 450

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης [National Relay Service]

1300 555 727

www.accesshub.gov.au