

My Health Record (Το Ιατρικό μου Αρχείο)

Τι είναι το My Health Record (Το Ιατρικό μου Αρχείο);

Το My Health Record («Το Ιατρικό μου Αρχείο») είναι ένα ασφαλές μέρος για να τηρείτε τις βασικές σας ιατρικές πληροφορίες. Το αρχείο σας είναι διαθέσιμο σε εσάς, στους παρόχους υγειονομικής φροντίδας και στους εκπροσώπους σας ανά πάσα στιγμή. Αυτό ισχύει και σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Γιατί να χρησιμοποιήσω το My Health Record;

- Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στις ιατρικές σας πληροφορίες από ένα σημείο.
- Μπορεί να προσφέρει μια λεπτομερή εικόνα της υγείας σας με την πάροδο του χρόνου.
- Μπορεί να μην χρειάζεται να επαναλάβετε το ιατρικό σας ιστορικό.
- Μπορεί να βοηθήσει στην αποφυγή περιττών ελέγχων και απεικονιστικών εξετάσεων.
- Μπορεί να βοηθήσει στο να έχετε καλύτερη εμπειρία στον τομέα της υγείας και καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία σας.
- Οι πληροφορίες σας είναι διαθέσιμες σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Έχετε πάντα τον έλεγχο του αρχείου σας.

Τι περιέχει το My Health Record;

Το αρχείο σας περιλαμβάνει ιατρικά έγγραφα από τους παρόχους υγειονομικής φροντίδας σας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει αποτελέσματα εξετάσεων, πληροφορίες για φάρμακα και αλλεργίες και αρχεία εμβολιασμών. Εάν το επιλέξετε, το αρχείο σας μπορεί να περιλαμβάνει έγγραφα του Medicare. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε τις δικές σας προσωπικές σημειώσεις για την υγεία σας.

Πώς μπορώ να αποκτήσω πρόσβαση στο My Health Record;

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο My Health Record διαδικτυακά μέσω υπολογιστή ή κινητής συσκευής. Πρώτον, χρειάζεται να έχετε λογαριασμό στο myGov. Το myGov αποτελεί ασφαλή τρόπο πρόσβασης στο My Health Record. Έπειτα, θα χρειαστεί να συνδέσετε το My Health Record με τον λογαριασμό σας myGov. Αφού ρυθμίσετε το αρχείο σας, θα μπορείτε να βλέπετε το My Health Record μέσω υπολογιστή ή κινητής συσκευής χρησιμοποιώντας την εφαρμογή **1800MEDICARE**.

Ποιος έχει πρόσβαση στο αρχείο μου;

Στις περισσότερες περιπτώσεις, επιτρέπεται η πρόσβαση στο αρχείο σας στους **παρόχους υγειονομικής φροντίδας** για την παροχή υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης. Ωστόσο, μπορείτε, αν θέλετε, να περιορίσετε την πρόσβαση παρόχων υγειονομικής φροντίδας στο αρχείο σας.

Μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον που εμπιστεύεστε να γίνει ο **διορισμένος εκπρόσωπός** σας. Μπορεί να είναι κάποιο μέλος της οικογένειας, ένας στενός φίλος ή φροντιστής. Ο διορισμένος εκπρόσωπός σας μπορεί να δει το αρχείο σας. Μπορεί επίσης να σας βοηθά να το διαχειρίζεστε. Μπορείτε να ορίσετε τον βαθμό πρόσβασης του διορισμένου εκπροσώπου σας και να τον τροποποιήσετε ανά πάσα στιγμή.

Ένας **εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος** έχει πλήρη πρόσβαση και έλεγχο στο My Health Record για το εξαρτώμενο άτομο. Το εξαρτώμενο άτομο είναι:

- κάτω των 14 ετών ή
- κάποιο άτομο 14 ετών ή μεγαλύτερο που δεν είναι σε θέση να λάβει αποφάσεις για τον εαυτό του.

Τι είδους χαρακτηριστικά Απορρήτου και Πρόσβασης υπάρχουν στο My Health Record;

Το My Health Record είναι ένα σύστημα με εγγύηση ασφάλειας και έχετε εσείς τον έλεγχό του. Μπορείτε να διαχειριστείτε σημαντικές πληροφορίες σας, να ελέγξετε ποιος έχει πρόσβαση και να δείτε πού έχει γίνει πρόσβαση. Κάποιες λειτουργίες περιλαμβάνουν:

- Περιορισμό της πρόσβασης σε συγκεκριμένα έγγραφα με Κωδικό Περιορισμένης Πρόσβασης σε Έγγραφα (LDAC).
- Περιορισμό της πρόσβασης σε όλο το αρχείο σας με Κωδικό Πρόσβασης Αρχείου (RAC).
- Αφαίρεση εγγράφων οποιαδήποτε στιγμή.

Λήψη ειδοποίησης όταν γίνεται πρόσβαση στο αρχείο σας για πρώτη φορά από έναν νέο οργανισμό.

Τι άλλα μέτρα ασφαλείας εφαρμόζονται;

- Εφαρμόζονται μέτρα προστασίας στα οποία περιλαμβάνονται: ισχυρή κρυπτογράφηση, τείχη προστασίας, διαδικασίες ασφαλούς σύνδεσης και καταγραφή επιθεωρήσεων.
- Η Υπηρεσία εποπτεύει το σύστημα.
- Ισχύουν σοβαρές ποινές σε περίπτωση εσκεμμένης κακής χρήσης.
- Όλα τα δεδομένα αποθηκεύονται με ασφάλεια στην Αυστραλία.
- Κάθε εξωτερικό λογισμικό περνά από διαδικασία συμμόρφωσης προτού επιτραπεί η σύνδεσή του.
- Προστασία από [Νομοθετικό Πλαίσιο](#).

Χρειάζομαι κάρτα Medicare για να αποκτήσω My Health Record;

Αν δεν δικαιούστε παροχές από το Medicare ή από το Υπουργείο Υποθέσεων Βετεράνων (DVA), μπορείτε και πάλι να αποκτήσετε My Health Record.

Ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσω για να αποκτήσω My Health Record ενώ δεν δικαιούμαι παροχές Medicare ή DVA;

Παρακάτω παρουσιάζονται συνοπτικά τα βήματα για να δημιουργήσετε My Health Record χωρίς παροχές Medicare ή DVA.

1. Κάντε αίτηση για ατομικό αριθμό υγειονομικής ταυτοποίησης (IHI) μέσω του [λογαριασμού σας στο myGov](#).
2. Εγγραφείτε για My Health Record με τον ατομικό σας αριθμό IHI υποβάλλοντας το έντυπο [Register for a My Health Record \(PDF, 550.71 KB\)](#) και δίνοντας 100 βαθμούς επικυρωμένων εγγράφων ταυτοποίησης.
3. Συνδέστε το My Health Record στο myGov

Για πιο λεπτομερείς οδηγίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Australian Digital Health Agency [Αυστραλιανής Υπηρεσίας Ψηφιακής Υγείας] [Set up a record without Medicare or DVA benefits](#)

Πρόσθετο υλικό

Ιστοσελίδα My Health Record

Ιστότοπος: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

Διαδικτυακά μαθήματα για το My Health Record:

Ιστότοπος: <https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

Γραμμή βοήθειας για το My Health Record

Τηλ.: 1800 723 471 (επιλογή 1), διαθέσιμο 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Έντυπο επικοινωνίας με την Australian Digital Health Agency:

www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Ιστότοπος: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Translating and Interpreting Service [Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας]

Τηλ: 131 450

Ιστότοπος: www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

National Relay Service [Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης]

Τηλ: 1300 555 727

Ιστότοπος: www.accesshub.gov.au

