

ریکارڈ صحتی من My Health Record

My Health Record (سوابق صحتی من) چیست؟

My Health Record یک مکان مصون و مطمئن برای نگهداری سوابق صحتی اساسی شما است. سوابق صحتی تان هر وقت در اختیار شما، ارائه دهندگان خدمات صحتی و نمایندگان تان می باشد. این شامل مواقع اضطراری می باشد.

چرا باید از سوابق صحتی ام استفاده کنم؟

- می توانید معلومات صحتی تانرا در یک مکان نگهدارید.
- این می تواند جزئیات کامل سوابق صحتی تانرا در طول زمان ارائه دهد.
- شما مجبور نخواهید بود که سوابق صحتی تانرا دوباره توضیح دهید.
- می تواند شما را در زمینه انجام ندادن معاینات و عکسبرداری های غیرضروری کمک کند.
- می تواند برایتان تجارب و نتایج صحتی بهتری را حمایت کند.
- معلومات صحتی تان در مواقع اضطراری در دسترس است.
- شما همیشه روی سوابق صحتی تان کنترل دارید.

My Health Record حاوی چی چیزها است؟

سوابق شما حاوی اسناد صحتی از ارائه دهندگان خدمات صحتی شما است. این می تواند شامل نتایج معاینات، دواها و معلومات راجع به حساسیت ها و سوابق واکسیناسیون شما باشد. اگر انتخاب کنید، سوابق صحتی تان نیز می تواند حاوی اسناد مدیکر تان باشد. همچنان می توانید یادداشت های صحتی شخصی تانرا نیز در آن اضافه نمایید.

چطور می توانم به My Health Record خود دسترسی حاصل نمایم؟

شما می توانید با استفاده از یک کمپیوتر یا تلفون موبایل به My Health Record تان دسترسی حاصل کنید. در قدم اول، شما باید یک حساب myGov داشته باشید. myGov یک طریقه مصون دسترسی به سوابق صحتی تان است. سپس، شما باید My Health Record تانرا به myGov تان وصل کنید. بعد از ترتیب دادن سوابق تان، می توانید My Health Record تانرا در یک کمپیوتر یا بشکل آنلاین در موبایل تان با استفاده از آپ my health ببینید.

چه کسانی می توانند به سوابق صحتی من دسترسی داشته باشند؟

در اکثر موارد، ارائه دهندگان خدمات صحتی اجازه دارند که بخاطر ارائه خدمات صحتی سوابق صحتی شما را ببینند. اما، اگر خواسته باشید می توانید میزان دسترسی ارائه دهندگان خدمات صحتی را کنترل کنید.

شما می توانید یک شخص مورد اعتماد تانرا بحیث نماینده تان تعیین کنید. این شخص می تواند یک عضو خانواده، دوست نزدیک یا یک مراقبت کننده شما باشد. نماینده معرفی شده شما می تواند سوابق صحتی تانرا ببیند. همچنان وی می تواند شما را در قسمت مدیریت نمودن سوابق صحتی تان کمک کند. هر زمان می توانید میزان دسترسی نماینده معرفی شده تانرا به سوابق صحتی تان تجدید کنید.

یک نماینده باصلاحیت دسترسی و کنترل کامل روی My Health Record فرد وابسته شان دارد. یک فرد وابسته فردی است که:

- زیر سن 14 سال عمر داشته باشد یا
- یک فرد 14 ساله یا بزرگتری باشد که نتواند خودش برای خود تصمیم بگیرد.



منابع اضافی

وبسایت My Health Record
www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

آموزش آنلاین My Health Record:
<https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

حمایت My Health Record

لین معلوماتی My Health Record

1800 723 471 (گزینه 1)، بشکل 24 ساعته، 7 روز در هفته در دسترس است.

فورمه تماس Australian Digital Health Agency
www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Translating and Interpreting Service (خدمات ترجمانی شفاهی و تحریری)

131 450
www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

National Relay Service (خدمات رلی ملی)

1300 555 727
www.accesshub.gov.au

