

My Health Record (سوابق صحتی من)

My Health Record (سوابق صحتی من) چیست؟

My Health Record یک مکان مصون و مطمئن برای نگهداری سوابق صحتی مهم شما است. سوابق صحتی تان هر وقت در دسترس شما، ارائه دهندگان خدمات صحتی و نمایندگان تان می باشد. این شامل مواقع عاجل می باشد.

چرا باید از My Health Record استفاده کنم؟

- شما می توانید معلومات صحتی تانرا در یک مکان نگهدارید.
- این می تواند جزئیات کامل سوابق صحتی تانرا در طول زمان ارائه دهد.
- شما مجبور نخواهید بود که سوابق صحتی تانرا دوباره توضیح دهید.
- این می تواند به شما کمک کند که از معاینات و اسکن های غیرضروری اجتناب کنید.
- و می تواند به بهبودهای تجربه و نتایج صحتی شما کمک کند.
- معلومات صحتی شما در مواقع عاجل در دسترس است.
- شما همیشه روی سوابق صحتی تان کنترل دارید.

My Health Record حاوی چه چیزها است؟

سوابق شما حاوی اسناد صحتی از ارائه دهندگان خدمات صحتی شما است. این می تواند شامل نتایج معاینات، دواها و معلومات راجع به حساسیت ها و سوابق واکسین های شما باشد. اگر انتخاب کنید، سوابق صحتی تان می تواند حاوی اسناد مدیکر تان نیز باشد. همچنان می توانید یادداشت های صحتی شخصی تانرا نیز در آن اضافه نمایید.

چطور می توانم به My Health Record خود دسترسی داشته باشم؟

شما می توانید به صورت آنلاین با استفاده از یک کامپیوتر یا تلفن موبایل به My Health Record تان دسترسی حاصل کنید. در قدم اول، شما باید یک حساب myGov داشته باشید. myGov یک طریقه مصون دسترسی به سوابق صحتی تان است. سپس، شما باید My Health Record تانرا به myGov تان وصل کنید. بعد از ترتیب کردن سوابق تان، شما می توانید My Health Record تانرا از طریق یک کامپیوتر یا تلفن موبایل تان با استفاده از اپ 1800MEDICARE ببینید.

چه کسانی می توانند به سوابق صحتی من دسترسی داشته باشند؟

در اکثر موارد، ارائه دهندگان خدمات صحتی جهت ارائه خدمات صحتی اجازه دسترسی به سوابق صحتی شما را دارند. اما، اگر خواسته باشید می توانید دسترسی ارائه دهندگان خدمات صحتی را کنترل کنید.

شما می توانید یک شخص مورد اعتماد تان را **بحیث نماینده خود تعیین کنید**. این شخص می تواند یک عضو خانواده، دوست نزدیک یا یک شخصی که از شما مراقبت می کند، باشد. نماینده معرفی شده شما می تواند سوابق صحتی تان را ببیند. همچنان وی می تواند شما را در قسمت مدیریت نمودن سوابق صحتی تان کمک کند. هر زمان می توانید حد دسترسی نماینده معرفی شده تان به سوابق صحتی تان را تجدید کنید.

یک **نماینده باصلاحیت** دسترسی و کنترل کامل به My Health Record شخص وابسته به خود را دارد. یک فرد وابسته فردی است که:

- زیر سن 14 سال عمر داشته باشد یا
- یک فرد 14 ساله یا بزرگتر ی باشد که نتواند خودش برای خود تصمیم بگیرد.



در My Health Record من چه امکاناتی برای حفظ حریم خصوصی و دسترسی دارد؟

My Health Record من یک سیستم امن و مطمئن است و کنترل آن بدست خود شماست. شما می توانید معلومات مهم خود را مدیریت نمائید، کنترل کنید که چه کسی به آن دسترسی داشته باشد و ببینید که چه چیزی مورد دسترسی قرار گرفته است. بعضی از عملکردها قرار ذیل اند:

- محدود کردن دسترسی به اسناد خاص با کود دسترسی محدود به اسناد (LDAC).
- محدود کردن دسترسی به تمام سوابق شما با کود دسترسی به سوابق (RAC).
- حذف کردن اسناد در هر زمانیکه خواسته باشید.
- دریافت کردن هشدار هنگام دسترسی یک سازمان جدید به سوابق شما برای اولین بار.

چه تدابیر امنیتی دیگری در نظر گرفته شده اند؟

- اقدامات امنیتی موجود شامل رمزگذاری قوی، فایروال ها، روش های امن ورود به حساب، و ثبت سوابق دسترسی و فعالیت ها است.
- Australian Digital Health Agency (موسسه صحت دیجیتال استرالیا) سیستم را نظارت می کند.
- مجازات های شدیدی برای سوءاستفاده عمدی اعمال می شود.
- تمام معلومات به شکل مصون در استرالیا نگهداری می شوند.
- نرم افزار های خارجی قبل از اجازه اتصال، باید یک پروسه انطباق را طی کنند.
- توسط یک [Legislative Framework](#) (چارچوب قانونی) محافظت می شوند.

آیا برای داشتن My Health Record لازم است که من کارت Medicare داشته باشم؟

اگر واجد شرایط دریافت Medicare یا مزایای وزارت امور سربازان سابق (DVA) نیستید، باز هم می توانید My Health Record را داشته باشید.

مراحل دریافت My Health Record بدون داشتن کارت Medicare یا DVA چیست؟

خلاصه مراحل تنظیم نمودن My Health Record بدون داشتن کارت Medicare یا DVA در زیر توضیح داده شده است

1. از طریق [myGov](#) تان برای دریافت شناسه فردی خدمات صحت (IHI) درخواست دهید.
2. با استفاده از شناسه فردی خدمات صحت (IHI) خود، با ارسال [فرم ثبت نام \(پی دی اف 550.71 کیلوبایت\)](#) و ارائه مدارک هویتی تصدیق شده با 100 امتیاز، برای My Health Record ثبت نام کنید.
3. My Health Record تان را با myGov لینک/وصل کنید

برای دریافت هدایات دقیق تر، لطفاً به صفحه [Australian Digital Health Agency](#) به آدرس [Set up a record without Medicare or DVA benefits](#) مراجعه کنید.

منابع اضافی

My Health Record webpage

وبسایت: www.digitalhealth.gov.au/my-health-record

آموزش آنلاین My Health Record:

وبسایت: <https://training.digitalhealth.gov.au/mod/page/view.php?id=960>

لین کمک My Health Record

تلفون: 1800 723 471 (گزینه 1)، 24 ساعت در روز، 7 روز در هفته در دسترس است.

فورمه تماس Australian Digital Health Agency

وبسایت: www.digitalhealth.gov.au/contact-us

Translating and Interpreting Service (خدمات ترجمانی شفاهی و تحریری)

تلفون: 131 450

وبسایت:

www.tisnational.gov.au/Help-using-TIS-National-services/Contact-TIS-National

خدمات رله ملی

تلفون: 1300 555 727

وبسایت: www.accesshub.gov.au

